



Liebingsdrinks ohne und mit ⁽⁵⁾

Grüner-Fitmacher-Smoothie 0,3l	6,90 €
Haus Limo, Rosmarin-Zitrone	
0,5l/0,3l	4,90€/3,70 €
Fruchtig-frischer Kombucha Berry	6,50 €
Alkoholisch:	
Spritz Campari (1)/Aperol	6,90 €
Hausgem. Spritz Rosmarin/Waldmeister	7,90 €

Jeden Donnerstag (außer Feiertage) aroma&kraut
After-Work Tapas Abend: Ab 17 Uhr servieren wir Euch unsere
Lieblings-Leckereien in kleinen Aperó-Portionen, dazu
verschiedene Spritz-Varianten, Long-Drinks und Musik-Liebliche.



Getränke

Wasser

Karaffe Hachinger Wasser mit Ingwer/Zitrone	3,00 €
Teinacher Medium, 0,75l/0,5l/0,3l	5,50/4,10/2,50 €
Teinacher Still, 0,75l/0,5l/0,3l	5,50/4,10/2,50 €

Früchte

Chiemsee Streuobst Apfelsaft, pur, 0,3l	4,20 €
Apfelschorle, 03l/0,5l	3,70 €/4,90€
Chiemsee bio Orangensaft, pur, 0,3l	4,20 €
Orangenschorle, 03l/0,5l	3,70 €/4,90 €
Chiemsee bio Johannisbeernektar, pur, 0,3l	4,20 €
Johannisschorle, 03l/0,5l	3,70 €/4,90 €
Chiemsee bio Apfel-Mangosaft, pur, 0,3l	4,20 €
Mangoschorle, 03l/0,5l	3,70 €/4,90 €

Limo

Now Pure Zitrone, bio, 0,33l	3,70 €
Now Sunny Orange, bio, 0,33l	3,70 €
Now Pink Rhabarber, bio, 0,33l	3,70 €
Now Holler Blüte, bio, 0,33l	3,70 €
CocaCola 0,33l (1,11)	3,70 €
CocaCola, light 0,33l (1,6,11)	3,70 €

Bier

Haderner BIO Helles, 0,5l	4,70 €
Haderner BIO Weißbier, 0,5l	4,70 €
Haderner BIO Dunkles, 0,5l	4,70 €
Haderner BIO Alkoholfreies Kellerbier, 0,5l	4,70 €
Lammsbräu EdelHell BIO 0,33l	3,70 €
Lammsbräu Alkoholfrei BIO 0,33l	3,70 €
Lammsbräu Radler BIO 0,5	4,70 €
Lammsbräu Naturradler, BIO Alkoholfrei 0,33	3,70 €



Heißgetränke

Supremo Kaffee

Espresso	1,50 €
Espresso Macchiato	2,50 €
Americano	3,70 €
Cappuccino	3,80 €
Latte Macchiato	4,00 €

Tee

Schwarza Seppi . Bio Schwarztee . Darjeeling	3,70 €
Frische Resi . Bio Grüntee . Ingwer Zitrone	3,70 €
Greene Jassi . Bio Grüntee . China Jasmin	3,70 €

Guada Luggi . Bio Kräutertee . Bergkräuter 3,70 €

Hopfenblüten . Bio Kräutertee . herb-würzig 3,70 €

Scheene Leni . Bio Früchtetee 3,70 €
Waldfrucht-Himbeere

Lustiga Lenz . Bio Früchtetee . Minz-Apfel 3,70 €

Fischer Ingwer . Ingwer, Zitrone, Honig 4,00 €

Heiße Schokolade 4,00 €

Kinder Cappuccino 1,00 €



Wein und Schaumiges, offen ⁽⁵⁾

Weißer

	0,1	0,2
2021 Weißer Burgunder, trocken Junge Frische' KILIAN HUNN, Baden	3,50 €	6,80 €
2020 Silvaner, trocken Peter Rudloff, Franken	3,50 €	6,80 €
2021 Grauer Burgunder, trocken Junge Wilde' KILIAN HUNN, Baden	3,80 €	7,50 €

Roter

2020 Blauer Zweigelt, trocken Peter Rudloff, Franken	3,80 €	7,50 €
2019 Sangiovese, IGT Bellaspetto, Toscana	4,00 €	7,80 €

Rosé

2020 Spätburgunder Rosé, Edition trocken Weingut Löffler, Baden	3,40 €	6,50 €
2020 Rosé, IGT Bellaspetto, Toscana	3,50 €	6,80 €

Schaumiges

Secco, weiß Weingut Löffler, Baden	3,90 €	
Secco Rosa Peter Rudloff, Franken	3,90 €	



Immer Lecker (Fr und Sa)

Tagessuppe	5,90 €
...groß	7,90 €
Tagesbowl	9,90 €
dazu Feta, Tofu, Spiegelei	11,90 €

Lecker&Schmecker

Geröstetes Bio-Sauerteigkrustenbrot 8,50 €

Haus-Dip, Kräuter und Blüten, hausgem. Kräutersalz, dazu

... Port. Tuntenhausener Räucher-Saibling	4,50 €
... Port. Tuntenhausener Räucher-Schinken (10)	3,90 €
... Port. gebratener Tuntenhausener Bacon (10)	3,90 €
... Rüherei aus 2 Sauerlacher Eiern	4,50 €
... 1 Sauerlacher Spiegelei	2,90 €
... Ziegenfrischkäse	2,90 €
... geschmorte Tomaten	2,50 €

Gebäck

Hausgemachte Tageskuchen auch vegan	3,90 €
-------------------------------------	--------



Samstags-Frühstück

Frühstück

Granola Starter auch vegan 6,50 €

Bio-Quark, hausgemachtes Granola, Obst-Topping

Bauchwärmer (ohne Gluten, vegan) 7,50 €

Warme Hirse-Bowl, Körner, Nüsse, Obst-Ragout

Schnelles Frühstück 5,50 €

Croissant oder Brot mit Butter und hausgemachter Marmelade

Frisches Frühstück 10,50 €

Rohkost, Haus-Dip, Käse, frisches Obst, Granola Starter, hausgem. Marmelade oder Honig, Butter, Brot, dazu

... Port. Tuntenhausener Räucher-Saibling 4,50 €

... Port. Tuntenhausener Räucher-Schinken (10) 3,90 €

... Port. gebratener Tuntenhausener Bacon (10) 3,90 €

... 6-Minuten Ei aus Sauerlach 2,50 €

... Rüherei aus 2 Sauerlacher Eiern 4,50 €

... 1 Sauerlacher Spiegelei 2,90 €

Frisches Frühstück, vegan 11,90 €

Rohkost, Haus-Dip, würziger hausgem. Linsen-Auflauf, frisches Obst, Granola Starter, hausgem. Marmelade, vegane Butter, Brot

Shakshuka 11,90 €

würziges Frühstück aus orientalischem Tomatensugo, zwei gestockten Eiern, Zwiebeln, Paprika. dazu Brot

Bauernomelett 10,90 €

Kartoffeln, Zwiebeln, Kräuter, Tomaten, 3 Eier

Hausgemachte Waffel

Natur mit Puderzucker 2,90 €

Ahornsirup 4,50 €

Apfelmus 4,90 €

Schokosauce 4,90 €

Frisch gebackene Zimtschnecken 2,90 €



Samstag-Specials

Tagessuppe	5,90 €
...groß	7,90 €
Tagesbowl	9,90 €
dazu Feta, Tofu, Spiegelei	11,90 €

Samstag-Mittags-Specials

Tagliatelle mit Tomatensauce, Münchener Burrata,
gerösteten Körnern, frischen Kräutern 13,50 €

Gebratener Seelachs, Zitronen-Butter, 14,90 €

Kalamata-Oliven, hausgemachte
Kräuter-Butter, Baguette, Salat

Kräftiges Rinder-Ragout 14,90 €

mit Semmelknödel und Tagessalat

... kleine Portion 12,90 €

Zusatzstoffe

- 1 Farbstoffe E100-E180
- 2 Konservierungsstoffe E200-E219, E230-E235, E239, E249-E252, E280-E285, E1105
- 3 Antioxidationsmittel E310-E321
- 4 Geschmacksverstärker E620-635
- 5 Sulfide E220-E228
- 6 Eisensalze E579, E585
- 7 Stoffe zur Oberflächenbehandlung E901-E904, E912, E914
- 8 Süßstoffe E950-E952, E954, E957, E959
- 8a Andere Süßungsmittel E420, E421, E953, E965, E967
- 9 Stabilisatoren E338, E342, E450, E452
- 10 Nitritpökelsalz
- 10a Milcheiweiß
- 10b Eiklar
- 10c Sahne
- 11 Koffein
- 11a Chinin
- 11b Taurin